

Заведующий учреждением

 / 

МЕНЮ
на 03.06.2020
МДОБУ ЦРР "Алену"

HO: 

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

2 Второй завтрак

Обед

Полдник

Сотрудники

Обед

сад 10ч

1 Завтрак

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	50,00	0,56	5,04	5,59	70,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
ДП36000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		111,29	19,23	23,47	93,13	624,47

Полдник

ДПО0258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		23,98	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		40,03	4,73	4,11	37,84	215,75

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	40,00	0,45	4,03	4,47	56,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	150,00	3,06	3,96	17,42	85,50
ДП36000	Гуляш п/ф	60,00	6,53	7,74	2,49	104,67
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		106,55	16,84	20,03	84,32	554,62

Полдник

ДПО0258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		26,46	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

